









<u>Cómo llegar</u> desde la costa de Cantabria, en la localidad de Pesués coger la CA-181 hacia el Valle del Nansa. Tras conducir 20 km, aparcaremos el coche unos 400 metros antes de llegar a Puentenansa, en el margen izquierdo junto a una señal de tráfico grande (coordenadas N: 43º 15.525´ - W: 004º 24.551´).

<u>Aproximación</u>: empezamos a andar por el camino ascendente cercano al coche y a los 40 metros nos desviamos por el talud de tierra a la izquierda (cartel indicador). El sendero está bastante marcado en todo momento y hay jitos de piedra. 30-35 minutos siempre ascendentes.

## Consejos:

- Madrugar/llevar casco/cintas largas para evitar roces.
- No dejar ningún desperdicio/usar el magnesio con moderación
- Respetar la roca con su carácter original/contribuir en la limpieza de la vía si ha crecido hierba.
- Respetar la fauna silvestre y el ganado doméstico (cabras). Controla tu perro y átalo en ese caso.
- Disfruta el paisaje y la soledad!

Más info y comentarios sobre ésta zona de escalada en nuestro blog: <a href="http://altiusaventura.com/blog/">http://altiusaventura.com/blog/</a>